

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/



МЕНЮ

4 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,10	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,97			11,6	47
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	750	131,05	4,4	1	39,5	210
Итого				160,79	11,2	17,4	87,8	578
Всего				160,79	11,2	17,4	87,8	578

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева